

2019年度 スポーツ健康学部 自己推薦特別入学試験
(アスリート系・トップアスリート入試)

筆記試験

運動やスポーツの技能の上達課程は、一般にいくつかの段階があるといわれており、Fitts (1964) は、これを認知相、連合相、自動相に区分し、3段階（相）説を唱えた。

この段階（相）説をふまえ、あなたの専門とする競技種目における技能の上達課程について具体的な例を1つあげ、800字程度で説明しなさい。

参考文献

Fitts P.M. : Perceptual-motor skill learning (1964)
