

※欄は記入不要

受験番号	※
------	---

体力テスト成績証明書(2018)

氏名		年齢	歳	性別	男・女
----	--	----	---	----	-----

測定実施日： 年 月 日

項 目		記 録				
1	握力	右	1回目	kg	2回目	kg
		左	1回目	kg	2回目	kg
		平均				
2	上体起こし					回
3	長座体前屈	1回目	cm	2回目	cm	
4	反復横とび	1回目	回	2回目	回	
※ 5	1000m走	分 秒				
	1500m走	分 秒				
	20mシャトルラン	折り返し数	回(最大酸素摂取量		ml/kg/分)	
6	50m走	. 秒				
7	立ち幅跳び	1回目	cm	2回目	cm	
8	ハンドボール投げ	1回目	m	2回目	m	

- ◎ 体力テストの実施方法については、文部科学省の新体力テスト実施要項を準拠すること。
 ○ 1から8までの項目は、すべて記入が必要です。測定を実施していない場合は、斜線を入れてください。
 また測定が1回の場合は、2回目の記入欄に「×」を記入してください。
 ※ 5の項目は、いずれかを記入してください。

上記の項目について、記録通りであることを証明する。

年 月 日

学校名

学校長名

印

測定責任者所属

測定責任者

連絡先
電話番号

記載者名